

Mein mobiles Angebot – ich komme zu Ihnen

Cranio-Sacral-Therapie (60-120 Min.)

Eine sehr sanfte, ganzheitliche manuelle Therapieform. Sie löst körperliche Probleme wie Verspannungen und Schmerzen effektiv, während gleichzeitig ohne Worte die seelische Ebene mit ausbalanciert wird.

Wellness-Massagen

Abhyanga - Ayurvedische Massage (60 – 120 Min.)

Ganzkörpermassage mit warmem Öl.

Wirkung: allgemeine Entspannung, Erwärmung und Lockerung von Gewebe, Haut, Muskeln, Sehnen und Knochen. Das Einhüllen im erwärmten Öl kann ein starkes Gefühl von Geborgenheit vermitteln und so „unverdautes“ auf seelischer Ebene lösen. Das reichhaltige Sesam- oder Kokosöl ist zudem äußerst nährend für die Haut.

60 Min. Körper Vorder- und Rückseite, inkl. Arme, Hände und Beine // 90 Min. zusätzl. Gesicht // 120 Min. zusätzl. Füße und Kopf

Rücken/Breuss/Reflexzonen-Massage (60 Min.)

Eine Massage, die Ihren Rücken wieder frei macht – Verspannungen und Wirbelblockaden werden gelöst, sowie die Funktion der inneren Organe normalisiert.

Intuitive Massage (60 – 90 Min.)

Eine Mischung aus klassischen Massagetechniken und Energiearbeit an den Stellen, die Blockaden aufweisen. Ich nehme intuitiv wahr, was Ihr Körper braucht, um wieder ins Gleichgewicht zu kommen.

Schwangerschaftsmassage (60 – 90 Min.)

Warmes Öl und sanfte Massagegriffe lassen Körper und Seele entspannen und in Balance kommen.

Wochenbettmassage inkl. Bellybinding (60 - 90 Min.)

Warmes Öl und sanfte Massagegriffe fördern die Rückbildung, sowie das körperliche und seelische Gleichgewicht und Wohlbefinden der Mutter nach der Geburt. Bellybinding unterstützt die Wirkung der Anwendung in den nachfolgenden Stunden und Tagen.

Indische Babymassage inkl. Babybad (60 Min.)

Die Ganzkörpermassage fördert die motorische und kognitive Entwicklung. Mit warmem Öl und sanften Massagegriffen werden die Körperfunktionen angeregt, der Körper sanft durchbewegt und neue neuronale Verknüpfungen im Gehirn geschaffen.

∞ Kosten:

Anwendung: 60 Min. - 60 Euro // 90 Min. - 85 Euro // 120 Min. - 110 Euro

plus Fahrtkosten: -,50/km (ab Augsburg-Nord)

∞ Voraussetzungen:

Es wird ein warmer, geschützter Raum benötigt, in dem ich meine Liege aufstellen kann.

Die Behandlungszeit muss mindestens doppelt so lange sein, wie meine Fahrzeit.

∞ Wichtiger Hinweis:

Sämtliche Anwendungen sind NICHT auf Rezept möglich und in bar direkt nach der Behandlung zu begleichen.

Bei Absagen bis 2 Tage vor Termin fallen keine Kosten an. Danach berechne ich 50% der Behandlungszeit.

Sie garantieren, dass keine medizinischen Kontraindikationen für die jeweiligen Anwendungen bestehen. Bei Unsicherheit kontaktieren Sie bitte mich oder Ihren Arzt. Ich übernehme keine Haftung für Folgeschäden.

∞ Nähere Infos:

Franziska Sedlmaier - 01515 6 20 50 90

Physiotherapeutin, Hypnosetherapie, Coaching, Energiearbeit,
Begleitung Schwangerschaft/Geburt/Wochenbett, Mutter von 4 Kindern